## Like an Eagle – Gepflegt wie ein Adler

**Serienvision:** »Ein Adler steht für Freiheit, Kraft, Kampf und Vision, aber auch für Schutz. Die Bibel zieht oft den Vergleich zwischen den Eigenschaften und Verhaltensweisen eines Adlers und unserem Leben. Finde heraus, was das Leben eines Adlers mit dir zu tun hat und lass dich herausfordern, dein Leben aus der Adlerperspektive zu betrachten.«

- Wie waren für Dich die letzten beiden Sonntage, was hast Du mitgenommen?

Ein Adler sucht sich jeden Tag einen Felsen und pflegt sich. Jede einzelne Feder reinigt er mit dem Schnabel von Dreck, jede einzelne Feder Oilt er und macht sie so elastisch und Wasserfest und er nimmt sich Zeit um alle gebrochenen Federn auszureißen.

### 1. Er sucht sich einen Felsen

*Markus 1,35*
*Am nächsten Morgen stand Jesus vor Tagesanbruch auf und zog sich an eine einsam gelegene Stelle zurück, um dort allein zu beten.*

Die Zeit auf dem Felsen beschreibt unsere tägliche Zeit mit Gott!

- Wie viel Zeit nehme ich mit in der Woche um mit Gott zu reden?
- Wie oft schlage ich die Bibel auf?
- Warum sind Beten und Bibellesen wichtig für mein Leben?
- Was hilft mir, diese täglichen Zeiten zu haben?

### 2. Der Adler reinigt seine Federn von Dreck

*1. Johannes 1,9*
*Wenn wir aber unsere Sünden bekennen, dann erfüllt Gott seine Zusage treu und gerecht: Er wird unsere Sünden vergeben und uns von allem Bösen reinigen.*

Dreck ist in unserem Leben, all das, wo wir das Ziel was Gott für uns hat verfehlen.

- Welchen »Dreck« sollte ich mal angehen?
- Gebt Euch gegenseitig Feedback, wo ihr bei den Anderen »dreckige« Stellen seht.

### 3. Der Adler ölt seine Federn

*Lukas 4,18 NGÜ*
*»Der Geist des Herrn ruht auf mir, denn der Herr hat mich gesalbt.«*

Das Ölen bedeutet, täglich mit dem Heiligen Geist bewusst unterwegs zu sein.

- In welchen Momenten hast Du Dir gewünscht souveräner und gelassener zu sein?
- Wobei habe ich es schon erlebt, dass der Heilige Geist einen Unterschied macht?

### 4. Der Adler reißt alte Federn raus

- Welche »Federn« müssen bei mir rausgerissen werden? (blöde Gewohnheiten, alte Verletzungen, Süchte…)

©2016_ICF_Bielefeld

**Aktionstep:**
Setzt Euch Ziele, wie ihr diese »Felsenmomente« konkret umsetzen werdet.

**Infos:**

- 15-17. Juli: Summer-Camp – Jetzt anmelden
- 05. Juni: Mittagsessen nach der morgen Celebration
- 10. Juni: ICF Worship-Tour
- 12. Juni: Morgens: 11 Uhr Gottesdienst im Ravensbergerpark
  Abends: Celebration in der Feilenstraße + EM Auftaktspiel der DFB Mannschaft.

©2016_ICF_Bielefeld